

# JUDO-Tag und Lehrgang mit

## Franz Kofler beim TSV Dachau 1865



Mit Franz Kofler (6. Dan)

Gründer und Präsident der World Judofamily



Ehemaliger Assistenz National- und Verbandstrainer des Luxemburgischen Judoverbandes FLAM  
28 x Landesmeister, Österreichischer Meister, ehem. Stv. Sportdirektor des Österreichischen  
Judoverbandes, ehem. Vizepräsident des Österreichischen Judoverbandes, ehem.  
Landesverbandpräsident Kärnten, 35 Jahre Arbeit als ehrenamtlicher Judotrainer

Veranstalter: TSV Dachau 1865 e.V. – Abteilung Judo

Termin: 7. Oktober 2023

Ort: TSV Dachau 1865 e.V., Budo Halle, Alte Römerstraße 45, 85221 Dachau

Kosten: keine

Verpflegung: Verkauf von Essen und Getränke

Programm: **WETTKAMPF JUDO** (wettkampforientierte Judokas ab 12 Jahre und Trainer)

14:00 – 14:30 Uhr Aktivieren von Körper und Geist mit judospezifischen Spielen

14:30 – 15:30 Uhr Judo – Ne Waza (Bodentechniken)

15:30 – 16:30 Uhr Judo – Tachi Waza (Standtechniken)

### JUDO IN THEORIE

17:00 – 17:30 Uhr Vortrag Judo Lebensschule der World Judo Family

17:30 – open gemütliches Abklingen im Biergarten

Anmeldung: bis zum 28. September 2023 unter [judo@tsvdachau1865.de](mailto:judo@tsvdachau1865.de) mit Angabe von:

Name, Vorname

Programmteil (Wettkampf Judo oder Judo in Theorie)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





# JUDO

## 4 SÄULEN

### Lebensschule



JUDO  
School for life

Die Judo-Lebensschule begleitet den Judoka in allen seinen Lebenslagen, und ist die Basis für sein privates, berufliches und sportliches Leben.



#### Judopezifisches Wissen und Können

Judogeschichte  
Fall- und Rollschule  
Grundtechniken  
Bewegungsbildung  
Jap. Vokabular  
Judoregeln  
Judo-Prinzipien  
Judo Säulen

#### Allgemeine Wissensbildung

Schulbildung  
Allgemeinbildung  
Förderung und Bildung des Geistes und der Kreativität

#### Herzensbildung

Höflichkeit  
Hilfsbereitschaft  
Ehrlichkeit  
Bescheidenheit  
Respekt  
Wertschätzung  
Demut  
Freundschaft  
Empathie  
Integration  
Inklusion

#### Willenskraft

Ernsthaftigkeit  
Selbstbeherrschung  
Durchsetzungsvermögen  
Mut  
Selbstdisziplin  
Kontinuität  
Geduld



## JUDO PROJEKT 1000

KOFLER FRANZ  
6. DAN

M: judofamily.franz@gmail.com

YouTube Franz Television

[worldjudofamily.com](http://worldjudofamily.com)

